

里山いきいきウォーク 難易度

講師 ハイキング講師 (社)日本ウォーキング協会公認指導員 深津 幸雄・増田 豊
実施日 第1土曜・第2木曜・第2日曜
受講料 [全3回] 3,700円(税込4,000円) **集合場所** 社会保険センター1階ロビー(6:00 オープン・整理券配付)

どなたでも一日体験料受講料 1,500 円+旅行代金でご参加いただけます。
 ※一日体験料(¥1,500)無料クーポン、その他クーポンをお持ちの方は金額より割引になります。

1月 7日(土)・12日(木)・8日(日) 8:00 出発 ※出発時間にご注意ください。 行き先/静岡県森町
 浜松 IC  利用

大洞院～本宮山 (511m) ～小国神社

※トレッキングシューズが必要です。
 古代の森小国神社に初詣、本年の登山の安全祈願。
 杉の巨木と奥の宮社殿のある本宮山に登る。

行程 センター 8:00 - 浜松 IC  - 大洞院(下車・参拝)・・・本宮山・・・
 小国神社(初詣) - 浜松 IC  - センター 16:45 頃

旅行代金 3,900 円(税込)



歩行時間/約 5 時間(見学時間含む)
 歩行距離/約 12km

2月 4日(土)・9日(木)・5日(日) 6:45 出発 ※出発時間にご注意ください。 行き先/東京都大島町
 浜松 IC ルート

三原山ハイキング 噴火口一周～表砂漠コース

※トレッキングシューズが必要です。
 昨年大好評、高速船で稲取から 35 分。大島復興割引で、伊豆大島へ。

行程 センター 6:45 - 浜松 IC =< 高速 > = 稲取港 ～ (ジェットfoil) ～
 大島元町港 (現地バス) - 三原山登山口・・・三原山・・・三原山登山口 -
 椿の森公園(車窓) - 大島元町港 ～ (ジェットfoil) ～ 熱海港 =
 < 高速 > = 浜松 IC - センター 20:30 頃

旅行代金 8,600 円(税込)



歩行時間/約 2 時間 30 分
 歩行距離/約 5km

3月 4日(土)・9日(木)・12日(日) 7:30 出発 行き先/神奈川県小田原市
 浜松 IC ルート

梅の花咲く小田原西部丘陵 小田原フラワーガーデン～辻村植物公園～ 白秋童謡の道～小田原城

※スニーカーでも参加可能です。
 白秋が「野外劇場の観覧席」と絶賛したきらめく海と遠く丹沢の山並みを
 望む、梅の見所をめぐるウォーキング。

行程 センター 7:30 - 浜松 IC =< 高速 > = 小田原フラワーガーデン・・・
 小田原市いこいの森・・・辻村植物公園・・・白秋童謡の道・・・小田原城 -
 鈴廣かまぼこ =< 高速 > = 浜松 IC - センター 19:25 頃

旅行代金 6,300 円(税込)



歩行時間/約 4 時間(見学時間含む)
 歩行距離/約 9km

◇全コース貸し切りバス利用です。 ◇写真はすべてイメージです。
 ◇出発時刻の 45 分前から受付を開始します。但し、7:00 以前の出発の受付は 30 分前からです。出発時刻の 15 分前までに受付をお済ませください。

◇安全のため、必ずシートベルトを着用してください。